

## Infecciones relacionadas con la atención médica y bacterias multirresistentes

En algunas ocasiones, los pacientes en el hospital pueden contraer infecciones al contagiarse microbios comunes e inusuales (bacterias, hongos y virus). Estas se conocen como infecciones relacionadas con la atención médica. Estas infecciones a veces son de carácter grave, y en muy raras ocasiones pueden ocasionar la muerte.

En el Centro Clínico hacemos todo lo posible por disminuir el riesgo de infecciones relacionadas con la atención médica, pero aun así estas continúan presentándose en todos los hospitales, incluyendo el nuestro.

### Bacterias multirresistentes

Durante los últimos años, las bacterias que han desarrollado resistencia a más de un antibiótico (conocidas como bacterias multirresistentes) han causado algunas infecciones relacionadas con la atención médica. Este tipo de infección es más común en los pacientes que se encuentran en condiciones graves de salud o que presentan inmunodeficiencias graves, lo cual requiere el uso de antibióticos de manera frecuente. El Centro Clínico, al igual que otros hospitales que atienden pacientes que están gravemente enfermos con el sistema inmune debilitado, ha tenido que controlar varios tipos de bacterias multirresistentes.

### Tipos de bacterias multirresistentes

Las siguientes son algunas de las bacterias multirresistentes: enterococos resistentes a la vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés), *Acinetobacter baumannii* multirresistentes (MDRAB, por sus siglas en inglés), bacterias productoras de betalactamasa de espectro extenso (ESBL, por sus siglas en inglés) y microorganismos resistentes a los carbapenemes (CRE, por sus siglas en inglés, que pueden incluir bacterias como *Klebsiella pneumoniae* o *E. coli* productoras de carbapenemasas).

Las bacterias multirresistentes se pueden propagar entre los pacientes por medio del contacto con el personal de atención médica o por medio de superficies contaminadas como las barandas de la cama, los pasamanos, las mesas de noche y el equipo médico. Los médicos, las enfermeras y demás personal del hospital cumplen cuidadosamente con las precauciones para el control de infecciones recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de

Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) con el fin de prevenir la propagación de estas bacterias.

Las siguientes son algunas de estas precauciones:

- desinfectarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes y después de atender **a cada** paciente;
- colocarse guantes y bata antes de entrar a la habitación de un paciente que tiene bacterias multirresistentes, y luego quitárselos y lavarse las manos al salir de la habitación;
- mantener aislados en habitaciones privadas a los pacientes que tienen bacterias multirresistentes;
- informar a los pacientes y al personal acerca de estas infecciones y explicarles cómo y quiénes se contagian;
- limpiar y desinfectar cuidadosamente las habitaciones y el equipo o los instrumentos médicos;
- realizar exámenes a los pacientes para detectar con anticipación estas bacterias y evitar que otros pacientes se contagien.

Mientras se encuentre en el Centro Clínico, es muy probable que le realicen análisis de cultivos bacteriológicos al momento de ser admitido y aun periódicamente para saber si usted es portador de bacterias multirresistentes. Algunos hospitales realizan estos cultivos bacteriológicos cada dos o tres días, mientras que otros lo hacen mensualmente. Si se descubre que usted es portador de estas bacterias, tomaremos las medidas mencionadas anteriormente para reducir el riesgo de propagación dentro del hospital.

### Microorganismos resistentes a los carbapenemes

Los microorganismos resistentes a los carbapenemes, comúnmente llamados CRE, son bacterias (como *Klebsiella pneumoniae* y *E. coli* productoras de carbapenemasas) que pueden causar infecciones que son muy difíciles de tratar. Son resistentes a muchos antibióticos y son cada vez más comunes en los hospitales de todo el mundo.

Por lo general, las personas sanas no contraen una infección por CRE. Los pacientes que requieren hospitalización a largo plazo, los que presentan inmunodeficiencias graves o los que están en estado crítico de salud, tienen más probabilidad de contraer una infección. Los pacientes pueden ser expuestos a las CRE cuando están conectados a respiradores, tienen catéteres intravenosos o heridas abiertas. Desafortunadamente, los dispositivos médicos pueden permitir que las CRE entren al organismo y causen una infección. Las bacterias CRE se pueden propagar en el hospital a través del contacto de persona a persona. También se pueden propagar a través de equipos o ambientes contaminados. Las bacterias CRE no se propagan a través del aire.

En algunos casos, después de haber sido expuesto a bacterias como las CRE, las bacterias permanecen silenciosas junto a las bacterias normales del tracto gastrointestinal, sin causar infecciones (esto se llama colonización). Aun así los pacientes colonizados pueden transmitir CRE a otros en el hospital. En algunos pacientes colonizados con sistemas inmunes muy debilitados que requieren el uso frecuente de antibióticos, las CRE pueden entrar al organismo y causar infecciones como neumonía o infecciones del torrente sanguíneo.

### ¿Qué puedo hacer como paciente o como ser querido de un paciente?

#### **Infórmese. Tome el control. Prepárese.**

- **Hable sin temor.** Hable con el médico acerca de las inquietudes que tenga sobre su seguridad. Pregúnteles a los médicos y enfermeros/as qué están haciendo para protegerlo y qué puede hacer usted.
- **Infórmele a su proveedor de atención médica** si en este momento tiene bacterias multirresistentes o si alguna vez las ha tenido.
- **Mantenga las manos limpias.** Recuérdeles a los proveedores de atención médica que se laven las manos, y pídale a sus familiares y visitantes que hagan lo mismo ya sea con agua y jabón o con gel de manos a base de alcohol.
- **Pregúnteles a los médicos y enfermeros/as acerca de su cuidado médico.** Por ejemplo, pregúnteles si todavía necesita utilizar el catéter intravenoso o el urinario. Dejar estos catéteres colocados puede incrementar la probabilidad de contraer una infección.
- **Conozca las señales y síntomas de una infección,** tales como fiebre, escalofrío o enrojecimiento, dolor o drenaje en el lugar donde está colocado el catéter intravenoso o en el lugar de la incisión quirúrgica. Si tiene alguno de estos síntomas, comuníquese a su médico inmediatamente.

### ¿Preguntas?

Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o un miembro del equipo de atención médica.

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para pacientes de otros lugares. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

**Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud  
Bethesda, MD 20892**

**Si tiene alguna pregunta sobre el Centro Clínico visite:**

**<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>**

**9/2013**

**NIH...Transformando la salud a través de descubrimientos**

